

DIA	LO
GA	RE

Formazione
Incontri culturali
Orientamento
Consulenza



DIALOGARE-LAVORO

Settembre - dicembre 2018

DIA	LO
GA	RE

Formazione
Incontri culturali
Orientamento
Consulenza

EDUQUA
SCEF 014

Dialogare-Lavoro

Incontri formativi

Per stare meglio nel modo del lavoro

Per trovare lavoro, comincio da me!

Sei in cerca di lavoro? Prospetti un cambiamento d'impiego?

Tre incontri per preparare la tua candidatura.

Massagno, via Foletti 23, aula Dialogare.

● Sabato 22 settembre 2018 ore 14.00–17.00

Il **curriculum vitae**: come presentare la mia persona, le mie qualifiche, le mie esperienze e competenze professionali.

Formatrice: **Annamaria Dadò**, formatrice per adulti e consulente Sportello donna.

● Sabato 29 settembre 2018 ore 14.00–17.00

La **lettera di candidatura**: come redigerla in modo incisivo ed efficace. Il **dossier di candidatura**: contenuti, forma e allegati.

Formatrice: **Annamaria Dadò**, formatrice per adulti e consulente Sportello donna.

● Sabato 6 ottobre 2018 ore 14.00–17.00

Il **colloquio di lavoro**: come mi preparo, il look e il comportamento, le gaffe da non fare, le domande alle quali ho l'obbligo di rispondere oppure il diritto di non rispondere.

Formatore: **Domenico Basile**, esperto in ambito Risorse Umane, formazione e sviluppo dell'organizzazione e del personale.

Quota di partecipazione

(inclusi documentazione e attestato di frequenza):

corso completo: CHF 120.-

singolo incontro: CHF 40.-

Iscrizione entro lunedì 17.09.2018

www.dialogare.ch

segretariato@dialogare.ch

tel. 091 967 61 51

*Con il sostegno della Repubblica e Cantone Ticino -
Divisione della formazione professionale (DECS-DFP)
e del Fondo cantonale per la formazione professionale.*



Consutorio Sportello donna

Colloqui individuali di orientamento e reinserimento professionale.
Consulenza per conciliare lavoro e famiglia.

Appuntamenti: tel. 091 967 61 51
sportellodonna@dialogare.ch

DIA	LO
GA	RE

Formazione
Incontri culturali
Orientamento
Consulenza

EDUQUA
SCEF 014

Dialogare-Lavoro

Incontri formativi

Per stare meglio nel modo del lavoro

Il rapporto di lavoro: diritti e doveri

Orientarsi fra norme e contratti, rapporti di lavoro tradizionali e nuove forme flessibili.

Due incontri per vivere consapevolmente la propria situazione occupazionale. In collaborazione con il consultorio giuridico Donna-Lavoro.

Massagno, via Foletti 23, aula Dialogare.

● **Sabato 13 ottobre 2018**
ore 9.15–12.15

Il **contratto di lavoro** scritto. A che cosa prestare attenzione prima di firmarlo. I diritti e i doveri più importanti. La disdetta o il licenziamento, come e quando non sono legali.

Formatrici: **avv. Nora Jardini** e **avv. Micaela Antonini Luvini**.

● **Sabato 20 ottobre 2018**
ore 9.15–12.15

Il **conteggio salariale**. Le assicurazioni sociali. Perché lavorare al nero non conviene. La **privacy** sul posto di lavoro.

Formatrici: **avv. Nora Jardini** e **avv. Micaela Antonini Luvini**.

Quota di partecipazione

(inclusi documentazione e attestato di frequenza):

corso completo: CHF 80.-

singolo incontro: CHF 40.-

Iscrizione entro lunedì 8.10.2018

www.dialogare.ch
segretariato@dialogare.ch
tel. 091 967 61 51

*Con il sostegno della Repubblica e Cantone Ticino -
Divisione della formazione professionale (DECS-DFP)
e del Fondo cantonale per la formazione professionale.*



Consultorio Sportello donna

Colloqui individuali di orientamento e reinserimento professionale.
Consulenza per conciliare lavoro e famiglia.

Appuntamenti: tel. 091 967 61 51
sportellodonna@dialogare.ch

In collaborazione con

FAFTPlus
Federazione Associazioni
Femminili Ticino Plus

DIA	LO
GA	RE

Formazione
Incontri culturali
Orientamento
Consulenza

EDUQUA
SCEF 014

Dialogare-Lavoro

Incontri formativi

Per stare meglio nel modo del lavoro

Se il lavoro ti fa stare male...

Hai un impiego che ti causa preoccupazione, insoddisfazione, malessere?

Quattro incontri orientati a conoscere e prevenire i rischi psico-sociali legati all'ambiente di lavoro e ad attivare le risorse personali per affrontare le difficoltà.

Massagno, via Foletti 23, aula Dialogare.

● Sabato 10 novembre 2018

ore 14.00-17.00

Conflitti e mobbing. Definizione, cause, conseguenze. Le misure di prevenzione. A chi chiedere aiuto.

Formatrice: **Liala Cattaneo**, Laboratorio di psicopatologia del lavoro.

● Sabato 17 novembre 2018

ore 14.00-17.00

Stress e burnout. Cause, sintomi, conseguenze e misure di prevenzione. Trovare un equilibrio fra lavoro e vita privata. Dove trovare sostegno.

Formatrice: **Liala Cattaneo**, Laboratorio di psicopatologia del lavoro.

● Sabato 24 novembre 2018

ore 14.00-17.00

Conoscere le proprie risorse nelle difficoltà.

Temi di perdere l'impiego? Sei senza lavoro? Il lavoro ti ha fatto ammalare? Ti hanno imposto un pensionamento anticipato? Ce la puoi fare!

Formatore: **Alfredo Bodeo**, psicologo.

● Sabato 1° dicembre 2018

ore 14.00-17.00

Resilienza: la forza d'animo nelle avversità.

La capacità di non piegarsi alle avversità, la forza di ripartire in modo positivo.

Formatore: **Alfredo Bodeo**, psicologo.

Quota di partecipazione

(inclusi documentazione e attestato di frequenza):

corso completo: CHF 160.-

singolo incontro: CHF 40.-

Iscrizione entro lunedì 29.10.2018

www.dialogare.ch

segretariato@dialogare.ch

tel. 091 967 61 51

Con il sostegno della Repubblica e Cantone Ticino -
Divisione della formazione professionale (DECS-DFP)
e del Fondo cantonale per la formazione professionale.



Consultorio Sportello donna

Colloqui individuali di orientamento e reinserimento professionale.
Consulenza per conciliare lavoro e famiglia.

Appuntamenti: tel. 091 967 61 51
sportelodonna@dialogare.ch